

SOLIDARSOZIALRING gemeinnützige Betreuungsgesellschaft

Zwickau mbH

08056 Zwickau, Hölderlinstr. 1

Telefon: 0375 / 81 89 13 12

Neu! Fax-Nr.: 0375 81891317

Handy-Bereitschaft Mittagessen 0171 42 46 872
Samstag, Sonn- und Feiertag von 8.00-13.00 Uhr

Essenpreise: Montag bis Freitag

EUR 5,00

Samstag, Sonn- / Feiertag

EUR 5,20

Speiseplan 1

Speiseplan 1

Name _____

Adresse _____

Rücklauf - Exemplar

Rückgabetermin:

24.05.2019

| Zeitraum | 10.06.2019 - 16.06.2019 | | 17.06.2019 - 23.06.2019 | | | 10.06.2019 - 16.06.2019 | | 17.06.2019 - 23.06.2019 | |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----|-------------------------|-----------------|-------------------------|---------|
| Tag | 24. Kalenderwoche | | 25. Kalenderwoche | | | 24. Kalenderwoche | | 25. Kalenderwoche | |
| | Menü I | Menü II | Menü I | Menü II | | Menü I | Menü II | Menü I | Menü II |
| Montag | Hähnchenbrust mit Spinat -Käsefüllung Kartoffeln und Gemüse A,B,C,G,N | Feiertag | Gemüseeeintopf mit Kochfleisch Brot und Obst A,C,F,G,K,L | Wiegebraten Kartoffeln Gartengemüse A,C,G,I,N | Mo | | Feiertag | | |
| Dienstag | Buttermakkaroni Wurstwürfel Tomatensoße, Obst A,B | Gekochte Schweineschulter, Meerrettichsoße Klöße, Sauerkraut B,G,M | Vorsuppe Quarkkeulchen mit Apfelmus A,B,C | Schweinegulasch Buttererbsen Kartoffeln A,C,G,I,N | Di | | | | |
| Mittwoch | Kartoffelpüree Rührei Gurkensalat A,C,G,I,N | Putengulasch Kartoffeln Gemüse C,G,I,N | Hühnerfrikassee Butterreis Möhrengemüse A,C,G,I,N | Linseneintopf 1 Scheibe Brot Pudding A,C,G,I,N | Mi | | | | |
| Donnerstag | Wildlachs Kartoffeln Vita-Rohkost D | Wellfleisch Kartoffeln Sauerkraut A,C,G,I,M,N | Fisch im Backteig Kartoffelpüree(2/3) Möhrenrohkost A,C,D,G,I,N | Schmorrippchen grüne Bohnen Kartoffeln A,C,G,I,N | Do | | | | |
| Freitag | Gulasch mit Spätzle Rohkost A,C,G,I,N | Nudeleintopf Geflügel,Brot Gebäck A,C,G,I,N | Spaghetti Mailänder Art Quarkspeise (6) A,C,G,I,N | Roster Sauerkraut Kartoffeln A,B,M | Fr | | | | |
| Samstag | Kaßlerpfanne (1) Risotto Gemüse B | | Vorsuppe 4 Kartoffelpuffer Apfelmus (3) A,B,E | | Sa | | | | |
| Sonntag | Hähnchenkeule Klöße Rotkraut A,C,G,I,N | | Rahmgeschnetztes Kartoffeln Kaisergemüse A,C,G,I,N | | So | | | | |

Bitte füllen Sie den rechten Abschnitt vollständig aus und kreuzen Sie das Menü Ihrer Wahl an. Das ausgefüllte Rückgabe-Exemplar ist umgehend dem Essenfahrer zurückzugeben. Sollten Sie Ihre Bestellung vergessen, erhalten Sie automatisch Menü I. Abbestellungen können nur noch bis zum Vortag, 13.00 Uhr, kostenfrei erfolgen, Änderungen vorbehalten
 (0) Siehe Verpackung, (1) Nitrat, (2) Emulgator, (3) Antioxidationsmittel, (4) Farbstoff, (5) Geschmacksverstärker, (6) Aroma, (7) Zuckeraustausch,

Hauptallergene:(A) Eier, (B) Glutenhaltiges Getreide, (C) Milch, (D) Fisch, (E) Schalenfrüchte, (F)Erdnüsse, (G) Sellerie, (I) Soja, (K) Sesam, (L) Lupine, (M) Schwefeldioxid, Sulfide, (N) Senf,

Gewünschtes Menü ankreuzen !

Rücklaufexemplar vom Speiseplan abschneiden.

Diesen Abschnitt dem Essenfahrer zurückgeben.

