

**SOLIDARSOZIALRING gemeinnützige Betreuungsgesellschaft**

Zwickau mbH

08056 Zwickau, Hölderlinstr. 1

Telefon: 0375 / 81 89 13 12

Fax-Nr.: 0375 81891317

**Handy-Bereitschaft Mittagessen 0171 42 46 872**

**Samstag, Sonn- und Feiertag von 8.00 -13.00 Uhr**

**Speiseplan 3**

**Essenpreise: Montag bis Freitag**

**Euro 5,00**

**Samstag, Sonntag, Feiertag**

**Euro 5,20**

| Zeitraum | 18.02.2019 - 24.02.2019 | Tag | 8. Kalenderwoche |
|----------|-------------------------|-----|------------------|
|          |                         |     | 9. Kalenderwoche |

|            | Menü I  | Menü II   | Menü I  | Menü II  |
|------------|---|---|---|--|
| Montag     | Gemüseeintopf mit Kochfleisch<br>Obst<br>A,C,G,I,N                            | panierter Seelachs<br>Kartoffelpüree (2/3)<br>Brokkoligemüse, Soße<br>A,C,D,G,I,N | Nudelleintopf mit Geflügel<br>Brot<br>Joghurt<br>A,B,C    | Jägerschnitzel (1)<br>Kartoffeln<br>buntes Gemüse<br>A,C,G,I,N   |
| Dienstag   | Putenfleischstreifen in Steinpilzsoße<br>Butterreis und Gemüse<br>A,C,D,G,I,N | Vorsuppe<br>Eierkuchen<br>Apfelmus<br>A,B,C                                       | Königsberger Klöps<br>Kartoffeln und Gemüse<br>A,B,C      | Marinierter Hering<br>Kartoffeln<br>Rote Bete (7)<br>C,D,M       |
| Mittwoch   | Pikanter Quark<br>Kartoffeln, Leberwurst<br>Rote Bete (7)<br>A,C,G,I,N        | Putenrollbraten<br>Klöße<br>Bayrisch Kraut<br>A,C,G,I,N                           | Milchreis mit Zucker und Zimt<br>Kompott<br>A,C,G,I,N     | Krautroulade<br>Kartoffeln<br>Quarkspeise<br>A,C,G,I,N           |
| Donnerstag | Rindergulasch<br>Klöße, Rotkohl<br>A,C,D,G,I,N                                | Paniertes Schnitzel<br>Kartoffeln, grüne Bohnengemüse<br>A,B,G                    | Fisch mit Senfsoße<br>Kartoffeln<br>Rotkohl<br>A,C,G,I,N  | Hackbraten<br>Kartoffeln<br>Blumenkohl<br>A,C,G,I,N              |
| Freitag    | Eier in Senfsoße<br>Salzkartoffeln, Rohkost<br>A,C,G,I,N                      | Panierte Leber<br>Kartoffelpüree (2/3)<br>Gemüse<br>A,C,G,I,N                     | Kartoffelpüree (2/3) und Rührei<br>Gurkensalat<br>A,C     | Grillwurst, Soße<br>Kartoffelpüree (2/3)<br>Rohkost<br>A,C,G,I,N |
| Samstag    | Rindergeschnetzeltes<br>Klöße, Bohnengemüse<br>A,B,C,N                        |   | Szegediner Gulasch<br>Kartoffeln<br>Obst<br>A,C,G,I,N     |  |
| Sonntag    | Schweinebraten<br>Kartoffeln<br>Rahmchampions<br>A,C,G,I,N                    |   | Schweineroulade<br>Kartoffeln<br>Speckbohnen<br>A,C,G,I,N |  |

Bitte füllen Sie den rechten Abschnitt vollständig aus und kreuzen Sie das Menü Ihrer Wahl an. Das ausgefüllte Rückga-

Exemplar ist umgehend dem Essenfahrer zurückzugeben. Sollten Sie Ihre Bestellung vergessen, erhalten Sie automati-

Menü I. Abbestellungen können nur noch bis zum Vortag, 13.00 Uhr, kostenfrei erfolgen. Änderungen vorbehalten

(0) Siehe Verpackung, (1) Nitrat, (2) Emulgator, (3) Antioxidationsmittel, (4) Farbstoff, (5) Geschmacksverstärker,

(6) Aroma, (7) Zuckeraustausch,

**Hauptallergene:** (A) Eier, (B) Glutenhaltiges Getreide, (C) Milch, (D) Fisch, (E) Schalenfrüchte, (F) Erdnüsse, (G) Sellerie, (I) Soja, (K) Sesam, (L) Lupine,

(M) Schwefeldioxid, Sulfide, (N) Senf,

**Speiseplan 3**

Name \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

**Rücklauf - Exemplar**

**Rückgabetermin: 01.02.2019**

| 18.02.2019 - 24.02.2019 | 25.02.2019 - 03.03.2019 |
|-------------------------|-------------------------|
| 8. Kalenderwoche        | 9. Kalenderwoche        |

| Menü I | Menü II | Menü I | Menü II |
|--------|---------|--------|---------|
| Mo     |         |        |         |
| Di     |         |        |         |
| Mi     |         |        |         |
| Do     |         |        |         |
| Fr     |         |        |         |
| Sa     |         |        |         |
| So     |         |        |         |