

SOLIDARSOZIALRING gemeinnützige Betreuungsgesellschaft

Zwickau mbH

08056 Zwickau, Hölderlinstr. 1

Telefon: 0375 / 81 89 13 12

Neu! Fax-Nr.: 0375 81891317

Handy-Bereitschaft Mittagessen 0171 42 46 872
Samstag, Sonn- und Feiertag von 8.00-13.00 Uhr

Essenpreise: Montag bis Freitag

EUR 5,00

Samstag, Sonn- / Feiertag

EUR 5,20

Speiseplan 1

Speiseplan 1

Name _____

Adresse _____

Rücklauf - Exemplar

Rückgabetermin:

04.01.2019

Zeitraum	21.01.2019 - 27.01.2019		28.01.2019 - 03.02.2019			21.01.2019 - 27.01.2019		28.01.2019 - 03.02.2019	
Tag	04. Kalenderwoche		05. Kalenderwoche			04. Kalenderwoche		05. Kalenderwoche	
	Menü I	Menü II	Menü I	Menü II		Menü I	Menü II	Menü I	Menü II
Montag	Gräupcheneintopf Rindfleisch, Gemüse Schokopudding A,B,C,G,N	Forelle Müllerin Art Kartoffeln, braune Butter Rotkraut A,C,G,D,I,N	Gemüseeeintopf mit Kochfleisch Brot und Obst A,C,F,G,K,L	Wiegebraten Kartoffeln Gartengemüse A,C,G,I,N	Mo				
Dienstag	Buttermakkaroni Wurstwürfel Tomatensoße, Obst A,B	Gekochte Schweine- schulter, Meerrettichsoße Klöße, Sauerkraut B,G,M	Vorsuppe Quarkkeulchen mit Apfelmus A,B,C,	Schweinegulasch Buttererbsen Kartoffeln A,C,G,I,N	Di				
Mittwoch	Kartoffelpüree Rührei Gurkensalat A,C,G,I,N	Putengulasch Kartoffeln Gemüse C,G,I,N	Hühnerfrikassee Butterreis Möhrengemüse A,C,G,I,N	Linseneintopf 1 Scheibe Brot Pudding A,C,G,I,N	Mi				
Donnerstag	Wildlachs Kartoffeln Vita-Rohkost D	Wellfleisch Kartoffeln Sauerkraut A,C,G,I,M,N	Fisch im Backteig Kartoffelpüree(2/3) Möhrenrohkost A,C,D,G,I,N	Schmorrippchen grüne Bohnen Kartoffeln A,C,G,I,N	Do				
Freitag	Gulasch mit Spätzle Rohkost A,C,G,I,N	Nudeleintopf Geflügel,Brot Gebäck A,C,G,I,N	Spaghetti Mailänder Art Quarkspeise (6) A,C,G,I,N	Roster Sauerkraut Kartoffeln A,B,M	Fr				
Samstag	Kaßlerpfanne (1) Risotto Gemüse B		Vorsuppe 4 Kartoffelpuffer Apfelmus (3) A,B,E		Sa				
Sonntag	Hähnchenkeule Klöße Rotkraut A,C,G,I,N		Rahmgeschnetztes Kartoffeln Kaisergemüse A,C,G,I,N		So				

Bitte füllen Sie den rechten Abschnitt vollständig aus und kreuzen Sie das Menü Ihrer Wahl an. Das ausgefüllte Rückgabe-Exemplar ist umgehend dem Essenfahrer zurückzugeben. Sollten Sie Ihre Bestellung vergessen, erhalten Sie automatisch Menü I. Abbestellungen können nur noch bis zum Vortag, 13.00 Uhr, kostenfrei erfolgen, Änderungen vorbehalten
 (0) Siehe Verpackung, (1) Nitrat, (2) Emulgator, (3) Antioxidationsmittel, (4) Farbstoff, (5) Geschmacksverstärker,
 (6) Aroma, (7) Zuckeraustausch,

Hauptallergene:(A) Eier, (B) Glutenhaltiges Getreide, (C) Milch, (D) Fisch, (E) Schalenfrüchte, (F) Erdnüsse, (G) Sellerie, (I) Soja, (K) Sesam, (L) Lupine, (M) Schwefeldioxid, Sulfide, (N) Senf,

Gewünschtes Menü ankreuzen !

Rücklaufexemplar vom Speiseplan abschneiden.

Diesen Abschnitt dem Essenfahrer zurückgeben.

